

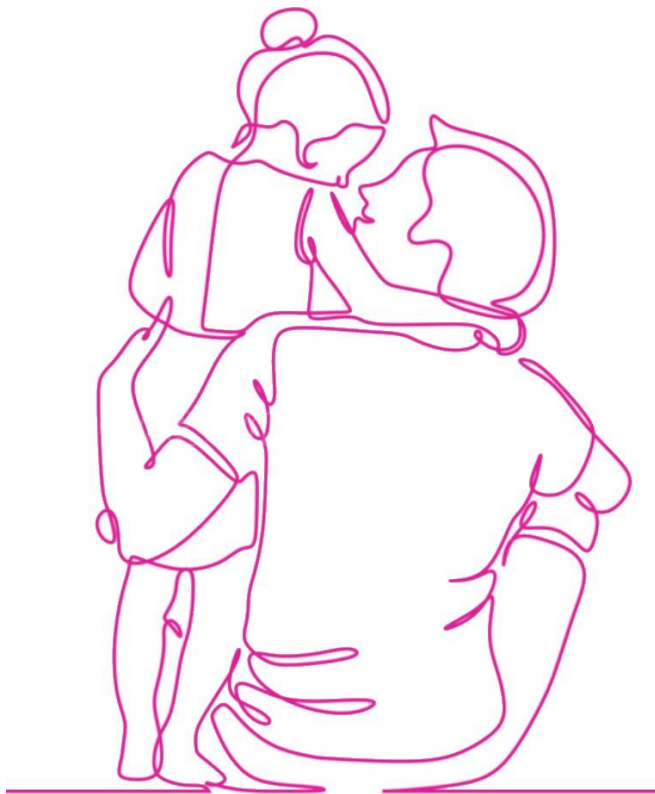
# CITHÉA

GROUPEMENT ASSOCIATIF

*innover avec les familles, réconcilier l'humain*

## L'ATELIER DES FAMILLES DE PARIS

**LE PLANNING DES ATELIERS A PARTIR DU  
14/03/2022**



# Les Ateliers parents et enfants !

## TOUS LES MERCREDIS

De 13H30 à 15H	Atelier créatif	Pour les 6-10 ans
De 15h à 16H	Atelier créatif	Pour les 3-6 ans
De 10H à 12H	Atelier cuisine du monde	Pour les 6-12 ans
De 16H30 à 18H	Atelier pâtisserie	Pour les 12-18 ans

## TOUS LES JEUDIS

De 11H30 à 12H30	On bouge !	Pour les 0-3 ans
De 15h à 16H	Raconte-moi une histoire !	Pour les 0-3 ans
De 14H à 18H	Le coin des petits	Pour les 0-6 ans
De 16h à 18H	On goûte et on joue !	Pour les 3-10 ans

## TOUS LES SAMEDIS

De 14h à 18h	Le temps des grands	Pour les 6-12 ans
--------------	---------------------	-------------------

# Les Ateliers pour les parents !

## TOUS LES JEUDIS

De 18h à 20h	Le café des nouveaux parents	Pour les parents
--------------	------------------------------	------------------

## TOUS LES VENDREDIS

De 10h à 12h	Le café des parents	Pour les parents
--------------	---------------------	------------------

## TOUS LES SAMEDIS

De 10h30 à 12H30	Le café des parents	Pour les parents
------------------	---------------------	------------------

## 1 JEUDI SUR 2

De 12h à 14H	Sophrologie	Pour les parents
--------------	-------------	------------------

## 1 SAMEDI SUR 2

De 16H30 à 18H30	Sophrologie	Pour les parents
------------------	-------------	------------------

# Les Groupes de paroles !

## LE MERCREDI 1 FOIS PAR MOIS

De 14H30 à 16H30	Un temps pour échanger : mamans solo	Pour les parents
De 17H à 19H	Un temps pour échanger : futurs et jeunes parents	Pour les parents

## LE SAMEDI 1 FOIS PAR MOIS

De 14h à 16H	Un temps pour échanger : notre séparation et nos enfants ?	Pour les parents
--------------	--	------------------

**INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT  
EN SCANNANT CE QR CODE !**



### Informations pratiques et inscriptions

📍 Adresse : 19 rue Rosenwald – 75015 Paris

☎ Standard : 01 80 81 75 75

🤝 Coordinatrice atelier : Christine Héritier,  
07 57 17 77 20 , [cheritier@cithea.org](mailto:cheritier@cithea.org)

Contenu des Ateliers sur [www.cithea.org](http://www.cithea.org)