

# FORMATION À L'ÉCOUTE ACTIVE ET AU FOCUSING

# Initiation au Focusing, pratique de l'écoute active et de la reformulation, techniques de stabilisation

# **OBJECTIFS**

- Revoir et améliorer sa pratique de l'écoute active et de la reformulation
- Découvrir, expérimenter et savoir reproduire les différents outils du focusing
- Apprendre quelques techniques de stabilisation (méthode EMDR)

## **PROGRAMME**

# 4 journées (2 d'affilée puis à 15 jours d'intervalle) :

- Comprendre les attitudes nécessaires à l'écoute active et à la pratique du focusing
- Expérimenter le sens corporel
- S'initier au focusing (épistémologie, étapes, collectif et individuel, auto-focusing)
- Appréhender des techniques de stabilisation dans la prise en charge du stress post-traumatique
- Pratiquer la reformulation
- Appréhender la technique de spatialisation

## **CIBLES**

- Professionnels de santé et travailleurs sociaux œuvrant dans le champ de la protection de l'enfance
- Professionnels de l'éducation, de la justice ou intervenants au sein de la cellule familiale

Il n'est pas requis de compétence particulière au-delà de celles inhérentes aux emplois de professionnels de la santé et de travailleurs sociaux des participants.

### **NOS INTERVENANTS**



Marie BLARY-SLIMANI - Consultante, psychothérapeute agréée ARS, praticienne Focusing (IFEF) et EMDR

#### LES +

- Des séances en groupe restreint (9 participants max)
- L'alternance d'apports théoriques et de mises en pratique. La priorité sera donnée aux mises en pratique et aux échanges
- Une organisation pensée pour que le participant puisse pratiquer entre les modules et vérifier ses acquis
- Une évaluation qualitative des acquis à l'issue de la formation

### **PROCHAINES SESSIONS**

Cette formation aura lieu sur 4 journées.

Contacter **formationecithea.org** pour connaître les dates des prochaines sessions.

# **MODALITÉS D'INSCRIPTION**

Envoyer un mail à formation@cithea.org

### **TARIFS**

# 9 participants maximum

• Tarif individuel: 750 €

• Tarif de groupe : 7000 €

Pour tout autre demande spécifique (organisation, institution), envoyer un message à : **formation@cithea.org** 

# **ACCESSIBILITÉ**

19 rue Rosenwald, 75015 Paris

Formation accessible aux publics en situation de handicap.