

## FORMATION SENSIBILISATION - EDUCATION A LA VIE AFFECTIVE, RELATIONNELLE ET SEXUELLE

**Accompagner à la vie affective, relationnelle et sexuelle chez les pré-adolescents et adolescents et prévention des risques liés à la sexualité**

### OBJECTIFS

- Résumer les connaissances en matière de prévention des risques liés à la sexualité
- Identifier des outils pour favoriser le dialogue et adapter sa posture professionnelle dans un accompagnement affectif et sexuel avec des pré-adolescents
- Développer une réflexion sur sa posture professionnelle

### PROGRAMME

**2 modules, répartis sur 06h00 de formation (1.0 jour) :**

**MODULE 1 → Résumer les connaissances en matière de prévention des risques liés à la sexualité : Présentation générale à l'accompagnement affectif et sexuel (J1 - 03h)**

- Expliquer le contexte international autour de l'éducation à la sexualité
- Décrire la stratégie française en terme de santé sexuelle (feuille de route Santé Sexuelle 2021-2024)
- Définir la circulaire de 2018
- Identifier les bases en terme de santé sexuelle et d'éducation à la sexualité

**MODULE 2 → Identifier des outils pour favoriser le dialogue et adapter sa posture professionnelle dans un accompagnement affectif et sexuel avec des pré-adolescents : Psychopathologie et ressources (J1 - 03h)**

**→ Développer une réflexion sur sa posture professionnelle : Retour sur des cas cliniques et expérience professionnelle**

- Expliquer la psychopathologie de l'adolescence
- Informer sur les ressources disponibles (lieux, acteurs, outils) pour le professionnel et l'adolescent

### PUBLIC VISÉ

- Assistants familiaux
- Personnels de l'éducation et de l'animation
- Professionnels intervenants auprès des jeunes (travailleurs sociaux, psychologues en protection de l'enfance et en prévention spécialisée, etc...)

Il n'est pas requis de compétences particulières.

### NOS INTERVENANTS

- **Audrey COURBIN** - Conseillère conjugale et familiale, thérapeute de couple et sexologue clinicienne
- **Jessica NGOMA** - Psychologue clinicienne

### LES +

- Des apports théoriques et des mises en pratiques
- Des témoignaux de professionnels de terrain
- Plusieurs heures de retour sur vos expériences

## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE RÉSULTATS

- Évaluation des acquis distribuée avant et après la formation, amenant à une validation de la formation

### PROCHAINE SESSION

Contactez [formation@cithea.org](mailto:formation@cithea.org) pour connaître les prochaines dates.

### MODALITES D'INSCRIPTION

Pour toute demande de pré-inscription, envoyez un mail à [formation@cithea.org](mailto:formation@cithea.org) ou passez par notre formulaire d'inscription disponible sur notre site internet.

Délai d'accès estimé : environ 3 mois

### TARIFS

#### 18 participants maximum

- Tarif individuel : 200€
- Tarif de groupe : 2400€

Pour toute autre demande spécifique (organisation, institution), envoyer un message à : [formation@cithea.org](mailto:formation@cithea.org)

### ACCESSIBILITE

Dans vos locaux ou dans les nôtres

Formation accessible aux publics en situation de handicap -

Référente handicap : Mme Fiona SAIGRE