CITHÉA FORMATION

ÉCOUTE ACTIVE ET FOCUSING

Stabilisation, reformulation et techniques EMDR pour le travail avec les victimes

OBJECTIFS

- Appliquer sa pratique de l'écoute active et de la reformulation
- Mettre en œuvre les différents outils de focusing
- Identifier des techniques de stabilisation (méthode EMDR)

PROGRAMME

4 journées (bloc de deux journées séparées de 15 jours) :

- Comprendre les attitudes nécessaires à l'écoute active et à la pratique du focusing
- Expérimenter le sens corporel
- S'initier au focusing (épistémologie, étapes, collectif et individuel, auto-focusing)
- Appréhender des techniques de stabilisation dans la prise en charge du stress post-traumatique
- Pratiquer la reformulation
- Appréhender la technique de spatialisation

PUBLIC VISÉ

- Professionnels de santé et travailleurs sociaux œuvrant dans le champ de la protection de l'enfance
- Professionnels de l'éducation, de la justice ou intervenants au sein de la cellule familiale

Il n'est pas requis de compétence particulière.

NOTRE INTERVENANTE

Marie BLARY-SLIMANI - Consultante, psychothérapeute agréée ARS, praticienne Focusing (IFEF) et EMDR

LES +

- Des séances en groupe restreint (12 participants max)
- L'alternance d'apports théoriques et de mises en pratique. La priorité sera donnée aux mises en pratique et aux échanges
- 01h00 de bilan et de retour d'expérience post-formation

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE RÉSULTATS

- Évaluation des acquis distribuée avant et après la formation, amenant à une validation de la formation si une progression des acquis de minimum 1% est observée dans minimum la moitié des objectifs de la formation.

PROCHAINES SESSIONS

Cette formation aura lieu sur 4 journées.

Contactez **formation@cithea.org** pour connaître les dates des prochaines sessions.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Envoyez un mail à **formation@cithea.org**

ACCESSIBILITÉ

Dans vos locaux ou dans les nôtres
Formation accessible aux publics en situation de handicap.

TARIFS

Inter : 12 participants maximum
Intra : à convenir avec le client

- Tarif individuel : 400.00€
- Tarif de groupe : 4800.00€

Pour tout autre demande spécifique (organisation, institution), envoyez un message à : **formation@cithea.org**

CONTACT

01 83 81 88 22

INSCRIPTION